

10º CAMPUS DE TECNIFICACIÓN DE PORTEROS

Cambrils, del 25 al 30 de Junio de 2017

	Domingo 25	Lunes 26	Martes 27	Miercoles 28	Jueves 29	Viernes 30
8:00		Despertarse	Despertarse	Despertarse	Despertarse	Despertarse
8:30	Llegada a la Casa de Colonias	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
9:15	Salida con el trencito al campo	Salida con el trencito al campo	Salida con el trencito al campo	Salida con el trencito al campo	Salida con el trencito al campo	Salida con el trencito al campo
10:00	Entrenamiento Campo	Entrenamiento Campo	Entrenamiento Campo	Entrenamiento Campo	Entrenamiento Campo	Batalla porteros (Pista A.)
13:15	Vuelta C. Colonias	Vuelta C. Colonias	Vuelta C. Colonias	Vuelta C. Colonias	Vuelta C. Colonias	Vuelta C. Colonias
13:45	Comida	Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
14:30	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre
15:45	Actividad tarde	Actividad tarde	Actividad tarde	Liga MULTIDEPORTE	Actividad tarde	Actividad tarde
17:00	Merienda y desplazamiento	Merienda y desplazamiento	Merienda y desplazamiento	Merienda	Merienda y desplazamiento	Activitat tarda
18:00	Entrenamiento Playa	Entrenamiento Playa	Entrenamiento Playa	Liga MULTIDEPORTE	Entrenamiento Playa	Pica-pica de despedida
19:30	Baño	Baño	Baño	Baño	Baño	
21:00	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	
22:30	Película	Actividad de noche	Película	Actividad de noche	Película	
23:30	A dormir	A dormir	A dormir	A dormir	A dormir	
0:00	Silencio	Silencio	Silencio	Silencio	Silencio	